



Prânature

Fiche d'informations médicales

Merci de m'informer si vous avez un rdv de kinésithérapie ou d'ostéopathie de prévu, afin d'espacer d'au moins une semaine votre séance de massage.

Informations à signaler avant toutes séances :

- Zones douloureuses, sensibles ou susceptibles de s'infecter.
- Blessure, brûlure, plaie, problème de peau, déchirure musculaire, traumatisme articulaire
- Grossesse, allaitement ou menstruations en cours
- Problème cardiaque ou troubles circulatoires (varice...)
- Maladie du système immunitaire
- Inflammation récente, foulure ou entorse.
- Allergies cutanées ET alimentaires

Le massage est formellement contre-indiqué dans certains cas, merci de prendre le temps de lire la liste ci-dessous.

Liste des contre-indications absolues :

- Premier trimestre de grossesse
- Problème cardiaque grave et/ou port de Pacemaker
- Hypertension artérielle importante
- Problème circulatoire grave : phlébite, thrombose, etc...
- Cancer des ganglions lymphatiques
- Diabète non maîtrisé
- Infection bactérienne ou virale, fièvre, irruptions cutanées
- Fracture, plaie ouverte ou brûlure importante non cicatrisée
- Prise récente d'alcool ou de stupéfiant

Le massage est contre-indiqué dans certains cas, sauf autorisation médicale écrite (précisant le type de massage autorisé, la durée maximale, et les zones autorisées ou à exclure).

Merci de venir à votre rdv muni de cette autorisation médicale si vous êtes concerné(e) pour l'une de ces pathologies.

Avis médical nécessaire pour les troubles suivants :

- Cancer
- Épilepsie
- Hémophilie
- Insuffisance rénale
- Infarctus, AVC, Anévrisme

Le Massage facial japonais "KobiZen" est contre-indiqué dans les cas suivants :

- Herpès
- Acné sévère ou en cours de traitement
- Couperose, rosacée, lupus cutané
- Psoriasis ou eczéma en période de crise
- Conjonctivite et toute autres infections
- Déconseillé pour les peaux très irritées
- Intervention chirurgicale récente : sur avis médical
- Injection de Botox : attendre 1 mois minimum
- Injection d'Acide Hyaluronique ou autres produits de comblement : attendre 15 jours minimum