



## Prânature

### Fiche d'informations médicales

Merci de m'informer si vous avez un rdv de kinésithérapie ou d'ostéopathie de prévu, afin d'espacer d'au moins une semaine votre séance de massage.

#### Informations à signaler avant tout soin ou massage :

- Zones douloureuses, sensibles ou susceptibles de s'infecter.
- Blessure, brûlure, plaie, problème de peau, déchirure musculaire, traumatisme articulaire
- Grossesse, allaitement ou menstruations en cours
- Problème cardiaque ou troubles circulatoires (varice...)
- Maladie du système immunitaire
- Inflammation récente, foulure ou entorse.
- Allergies cutanées ET alimentaires

Le massage est formellement contre-indiqué dans certains cas, merci de prendre le temps de lire la liste ci-dessous.

#### Liste des contre-indications absolues :

- Premier trimestre de grossesse
- Problème cardiaque grave et/ou port de Pacemaker
- Hypertension artérielle importante
- Problème circulatoire grave : phlébite, thrombose, etc...
- Cancer des ganglions lymphatiques
- Diabète non maîtrisé
- Infection bactérienne ou virale, fièvre, irruptions cutanées
- Fracture, plaie ouverte ou brûlure importante non cicatrisée
- Prise récente d'alcool ou de stupéfiant

Le massage est contre-indiqué dans certains cas, sauf **autorisation médicale écrite** (*précisant le type de massage autorisé, la durée maximale, et les zones autorisées ou à exclure*). Merci de venir à votre rdv muni de cette autorisation médicale si vous êtes concerné(e) pour l'une de ces pathologies.

#### Avis médical nécessaire pour les troubles suivants :

- Cancer
- Épilepsie
- Hémophilie
- Insuffisance rénale
- Infarctus, AVC, Anévrisme